

Freizeitangebote für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung in Wien

Sport und Reiten

Mental Handicap Sportclub – MHSC

Kurse für Jugendliche und Erwachsene.
Boccia, Bowling, Fußball, Turnen, Tanzen und mehr.
Sport- und Urlaubswochen

Kontakt:

Martina Pacher
Hof 1
3034 Maria Anzbach
Tel.: 0664 / 308 18 42
Mail: mentalhandicap@gmx.at
Homepage: www.mhsc.at

WAT "Sport in Wien" Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein

Von Kinderkursen bis Kurse für Senior/innen.
Mit geschulten Sportlehrer/innen.
Schwimmen, Fußball, Leichtathletik, Tischtennis,
Boccia, Rohlstuhlsport und andere.

Kontakt:

Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1
1030 Wien
Telefon: 0664 – 864 06 84
erreichbar am Dienstag von 9 bis 12 Uhr und
Donnerstag von 15 bis 18 Uhr
Mail: office@wat.at
Homepage: behindertensport.wat.at

Sportclub Aktivität

vielfältiges Sportprogramm im Süden Wiens
und Niederösterreich,
Sport- und Ferienwochen

Kontakt:

Am Wiener Neustädter Kanal III/43
2514 Traiskirchen
Renate Pristach
Telefon: 0664 – 431 57 57
Mail: sc.aktivitaet@speed.at
Homepage: www.sc-aktivitaet.at

Kinderkompetenzentrum Therapie Institut Keil

Therapie-, Sport- und Erlebniswochen:

Intensivtherapie-Kurs für Kinder und Jugendliche mit
cerebraler Bewegungs- und
Wahrnehmungsbeeinträchtigung

Sportmöglichkeiten:

in Zusammenarbeit mit einer kooperierenden
Einrichtung angeboten.
SFBK - Sport, Freizeit, Bildung, Kultur für Menschen
mit und ohne Unterstützungsbedarf
www.sfbk.at

Kontakt:

Bergsteiggasse 36-38
1170 Wien
Kamila Bieniek, Sekretariat & Terminkoordination
Telefon: 01 – 408 81 22
Mail: office@institutkeil.at
Homepage: www.institutkeil.at

Verein Happiness – Glücklich mit Hilfe des Pferdes

Kurse, Einzelstunden und Therapien im Reitclub
Zuckermantelhof bei Strasshof für alle Alterstufen

Kontakt:

2231 Strasshof, Koktagasse 38
Andrea Bossler
Telefon: 0664 13 360 13
Mail: bossler@a1.net
Homepage: www.verein-happiness.at

e.motion – Verein für Equotherapie (Reiten)

Einzelstunden, Therapien und unterschiedliche Gruppen für alle Alterstufen,

Kontakt:

Sozial Medizinisches Zentrum - Otto Wagner Spital
Baumgartner Höhe 1
1140 Wien
Telefon: 0680 – 441 48 49
Mail: info@pferd-emotion.at
Homepage: www.pferd-emotion.at

Integratives Voltigieren und Reiten - Schottenhof

Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung
Im gemeinsamen Tun lernen alle voneinander und erleben Unterschiedlichkeiten als Bereicherung.
Der achtsame Umgang mit Mensch, Tier und Natur wird vorgelebt.

Kontakt:

Zentrum für tiergestützte Pädagogik
Michaela Seitler
Amundsenstrasse 5
1140 Wien
Telefon: 01 - 4896672
Mail: office@schottenhof.at
Homepage: www.schottenhof.at

Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren- Freudenauer Chamotte Fabrik

Das heilpädagogische Reiten und Voltigieren ist eine Methode zur Förderung der kognitiven, motorischen und sozialen Fähigkeiten. Dieser ganzheitliche Ansatz setzt bei den individuellen Stärken an und hilft positive Lebensstrategien zu finden.

Kontakt:

Mag. Martina Michelfeit
Hafenzufahrtsstraße 2, 1020 Wien
Mail: martina@fcf.at
Homepage: www.pferde-in-wien.at

Reit- und Therapiezentrum Donaustadt

Es werden alle drei Bereiche des therapeutischen Reitens angeboten: Hippotherapie, heilpädagogisches Reiten bzw. Voltigieren und Behindertenreiten.

Kontakt:

Eßlinger Hauptstraße 192
1220 Wien
Telefon: 01 – 774 74 04
Mail: p_barosch@aon.at

Weiterbildung - Seminare

Biv – Akademie für Integrative Bildung

Kurse für Menschen mit Behinderung an der Volkshochschule Meidling
Angebote: Schauspiel, Tanz, Yogo, Tonarbeit, Computer, Englisch, Lesen-Schreiben, Rechnen, Persönlichkeitsbildung

Kontakt:

Mariahilferstraße 76/ 7 / 69
1070 Wien
Telefon: 01 - 892 15 04 oder 0664 - 422 60 30
Mail: office@biv-integrativ.at
Homepage: www.biv-integrativ.at

Ninlil – Empowerment und Beratung für Frauen mit Behinderung

Seminare, Frauengruppe, Beratung
Zum Beispiel: Bewegungsgruppe, Schreibwerkstatt, Kurse zum Thema Frau-Sein und vieles mehr

Kontakt:

Hauffgasse 3-5/4. Stock
1110 Wien
Telefon: 01/714 39 39
Mail: office@ninlil.at
Homepage: www.ninlil.at

Tanz, Theater und Kulturpass

Ich bin O.K. - Kulturverein für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Alle Menschen mit Interesse an Bewegung, Tanz und Gemeinschaft sind willkommen – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder einer Beeinträchtigung.

Tanzkurse in allen Schwierigkeitsstufen und mit verschiedenen künstlerischen Schwerpunkten, regelmäßige öffentliche Auftritte

Kontakt:

Goethegasse 1 / Hof 2 / Stiege 4 / 3. Stock
1010 Wien
Telefon: 01 - 512 43 06
Mail: info@ichbinok.at
Homepage: www.ichbinok.at

DanceAbility

Tanz für Menschen mit und ohne Behinderung

Workshops und DanceLabs (mit Trainer/innen unterschiedlicher Disziplinen, zum Beispiel: Stimmtraining, Feldenkrais, Forum-Theater)

Im Tanzstudio Wien (Neubaugürtel 7, 1150 Wien)

Kontakt:

Vera Rebl
Telefon.: 0664-310 4585
Mail: vera@danceability
Homepage: www.danceability.at

Theater Delphin

Inklusives Theater für Menschen mit und ohne Behinderung. Kurse für alle Altersgruppen, öffentliche Vorstellungen

Kontakt:

Gabi Weber
Telefon: 0664 - 501 81 64
Mail: g.wagner@theater-delphin.at
Homepage: www.theater-delphin.at

Kulturpass – Hunger auf Kunst und Kultur

Menschen mit finanziellen Engpässen haben ein Recht auf Kunst und Kultur. Der Kulturpass macht es möglich. Mit diesem Ausweis erhalten sozial benachteiligte Menschen freien Eintritt in zahlreiche kulturelle Einrichtungen.

Die Vergabe des Kulturpasses wird über viele soziale und karitative Hilfsorganisationen und Betreuungsstellen und das Arbeitsmarktservice sichergestellt. Die Lebenshilfe Wien hat die Möglichkeit Kulturpässe für ihre Mitglieder auszustellen.

Es gibt auch ein Kulturprogrammheft in leichter Sprache, den **Wurlitzer** auf der Homepage zum Herunterladen.

Kontakt:

Mag. Monika Wagner

Gumpendorfer Straße 9/10

1060 Wien

Telefon: 01 - 319 02 39

Mail.: monika.wagner@hungeraufkunstundkultur.at

Homepage: www.hungeraufkunstundkultur.at

Freizeitbetreuung für Kinder und Jugendliche

Spielothek Hilfswerk

Treffpunkt für Kinder mit und ohne Behinderung und deren Familien (0-12 Jahre)
Angebot: Vernetzungsmöglichkeit, Ferienbetreuung, Eltern-Kind Gruppen und vieles mehr

Kontakt:

Schottenfeldgasse 36-38
1070 Wien
Telefon: 01 - 597 12 53
Mail: spielothek@wiener.hilfswerk.at
Homepage: www.hilfswerk.at

Kinderfreunde Wien

Freizeitpädagogische Betreuung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Angebote: Aktionsnachmittage, Freizeitbegleitung von Schüler/innen, Sommerferiencamp, Freizeitpat/innen

Kontakt:

Michaela Stab
Telefon: 01 - 401 25 45
Mail: sonderbetreuung@wien.kinderfreunde.at
Homepage: www.kinderfreunde.at

Aktionsraum - Wiener Hilfswerk

Treffpunkt für Jugendliche mit und ohne Behinderung von (12-18 Jahre) – jeden Nachmittag

Angebot: 1 Mal pro Monat Teeniedisco, Spielenachmittage, Kochworkshops, kreative Tätigkeiten, Jugendgruppen, Darts, Tischfußball, Bewegung, Ausflüge

Kontakt:

Schottenfeldgasse 36-38
1070 Wien
Telefon: 01 - 522 57 53 – 33
E-Mail: aktionsraum@wiener.hilfswerk.at
Homepage: www.hilfswerk.at

Freizeitassistenz – Integration Wien

Individuelle Begleitung und Unterstützung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (zwischen 15 und 30 Jahren) bei der Planung und Durchführung von Freizeitaktivitäten

Kontakt:

Mag.^a Verena Glaser

Tannhäuserplatz 2/1

1150 Wien

Telefon: 01 - 789 26 42-11

E-Mail: verena.glaser@integrationwien.at

Homepage: www.integrationwien.at

Treffpunkte, Clubs, Discos

Club 21 –Wiener Hilfswerk

Der Club 21 ist ein Treffpunkt für Menschen mit Behinderung
Angebot: Kaffeehausbetrieb und verschiedene Freizeitaktivitäten, Disco

Dienstag bis Donnerstag: 14 bis 19 Uhr,
Freitag: 18 bis 22 Uhr

Kontakt:

Währinger Gürtel, Stadtbahnbogen 132,
1090 Wien
Sekretariat: 01 - 512 3661 – 426
Club-Telefon: 01 – 310 50 20
E-Mail: club21@wiener.hilfswerk.at
Homepage: www.hilfswerk.at

Regenbogenhaus - Psychosoziales Tageszentrum

Kommunikationszentrum für Erwachsene
Angebote: Gesprächsrunden, Kunstwerkstatt,
Kochkurse, Theatergruppen und vieles mehr

Kontakt:

Hadikgasse 50
1140 Wien
Telefon.:01/894 62 47
E-Mail: office@regenbogenhaus.at
Homepage: www.regenbogenhaus.at

CBMF - Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

Treffpunkt für behinderte und nichtbehinderte Menschen, Integrationscafé und verschiedenste Veranstaltungen

Kontakt:

Ausstellungsstr. 40 / Top 3
1020 Wien (U2 Station Messe-Prater)
Tel.: 01/219 71 33-17 DW
Fax: 01/219 71 33-15 DW
Aktueller Veranstaltungskalender: www.cbmf.at

Disco integrativ -Verein Wiener Jugendzentren im Jugend-Stadtteilzentrum Erdberg

Die Disco findet jeden 3. Sonntag im Monat von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt.

Kontakt:

Schlachthausgasse 30, 1030 Wien
Ecke Baumgasse 75, Eingang Kleingasse
Sandra Gratzl
Telefon: 0660 – 55 88 185
E-Mail: inkludisc@gmx.at

Firefly Club

DJ-Ausbildung für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung (10monatiger Lehrgang, 1x im Monat samstags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr in der Brunnenpassage im 16. Bezirk)

Veranstaltungen und Treffpunkt für Gleichgesinnte

Kontakt:

Christoph Sackl
Telefon: 0680 – 401 20 0 2
E-Mail: info@fireflyclub.at
Homepage: www.fireflyclub.at

Ich bin aktiv – Lebensbegleitung für Menschen mit Behinderung

Gruppenaktivitäten, Kurse (z.B. Computer, Kochen) und Ausflüge Sonntag nachmittags

Kontakt:

Nordbahnstraße 26
1020 Wien
Angelika Stuchlik
Telefon: 0664 – 483 13 62 bzw.
0664 – 127 32 91 (8 bis 18 Uhr)
Mail: office@ich-bin-aktiv.at
Homepage: www.ich-bin-aktiv.at

Aktionsraum - Wiener Hilfswerk

Treffpunkt für Jugendliche mit und ohne Behinderung von (12-18 Jahre) – jeden Nachmittag
Angebot: 1 Mal pro Monat Teeniedisco, Spielenachmittage, Kochworkshops, kreative Tätigkeiten, Jugendgruppen, Darts, Tischfußball, Bewegung, Ausflüge

Kontakt:

Schottenfeldgasse 36-38
1070 Wien
Telefon: 01 - 522 57 53 – 33
E-Mail: aktionsraum@wiener.hilfswerk.at
Homepage: www.hilfswerk.at

Urlaubswochen für Menschen mit intellektueller Behinderung

Sommeraktionen der Caritas Linz - Ambulatorium St. Isidor

abwechslungsreiche, interessante Zeit mit therapeutischer Betreuung für Kinder mit Beeinträchtigung

Kontakt:

Ambulatorium St. Isidor
4060 Leonding
Tel.: 0732/6791-7305
Mail: cmb@caritas-linz.at
Homepage: www.caritas-linz.at

Die Kinderfreunde Wien: Camp im Sommer und Winter

Erlebnisurlaub für Kinder mit und ohne Behinderung Angeboten werden 3 Turnusse im August für jeweils 12 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 – 18 Jahren.

Begleitet werden die Gruppen von einem geschulten und erfahrenen BetreuerInnen – Team (6-8 Personen). Die Hin- und Rückfahrt (Wien) erfolgt gemeinsam im Reisebus.

Kontakt:

Michaela Stab
Telefon: 01 - 401 25 45
Mail: sonderbetreuung@wien.kinderfreunde.at
Homepage: www.kinderfreunde.at

Alpenverein

Inklusive Veranstaltungen

Kontakt:

Ulrike Schwarz
Telefon: 0664 831 74 54
ulrike.schwarz@alpenverein.at
Homepage: www.alpenverein.at

Lebensfreunde

Jedes Jahr organisieren sie zahlreiche Urlaubswochen. Sie fahren im Sommer und im Winter zu den schönsten Plätzen Österreichs, Europas, gar der ganzen Welt. Sie kümmern sich um die Betreuung, Transport, Unterkunft (immer Behindertengerecht eingerichtet) und Verpflegung. Alle Altersgruppen, Gruppengröße von 6 bis 10 Menschen

Kontakt:

Adresse: Rosegggasse 25, 2344 Maria Enzersdorf

Mobil: +43 660 168 38 87

Fax: +43 2236 360 202

Sie erreichen uns: Mo-Sa 08:00 – 20:00 , So 10:00 – 12:00

Mail: office@lebensfreunde

Homepage: www.lebensfreunde.at

Pilgrim on tour

Pilgrim on tour ist eine Reise- und Eventbegleitung für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Sie bietet Betreuung für Ihren Urlaub/Event in ganz Österreich an, bietet Unterstützung bei Ihrer Planung, hilft beim Organisieren und begleitet auch gerne Ihre Reisen und Events ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Vorstellungen.

Kontakt:

Raphael Eder

Tel.: 0 699 / 149 74 240

Mail: eder@pilgrim.or.at

Homepage: www.pilgrim.or.at

Sportwochen, Aktivurlaube, Urlaub mit einem Sportclub

Mental Handicap Sportclub

Der Mental Handicap Sportclub bietet Urlaubs-, Ski-, Langlauf- und Wanderwochen an. Der Urlaub ist für alle Altersgruppen gedacht.

Kontakt:

Martina Pacher
3034 Maria Anzbach
Tel.: 0664/308 18 42
Mail: mentalhandicap@gmx.at
Homepage: www.mhsc.at

Sportclub Activity

Der Sportclub Activity bietet Skikurse, Langlaufwochen und im Sommer Sport- und Urlaubswochen für Jugendliche und Erwachsene an.

Kontakt:

Am Wiener Neustädter Kanal III/43
2514 Traiskirchen

Renate Pristach
Telefon: 0664 – 431 57 57
Mail: sc.aktivitaet@speed.at
Homepage: www.sc-aktivitaet.at

Verein für Freizeit Para-Special-Outdoorsports-PSO

Alle Aktivurlaube können auch individuell gebucht werden. Gerne erstellen sie den persönlichen Wunschurlaub. Die einzelnen Aktivitäten können auch als Tagesaktivität gebucht werden.

Kontakt:

Schwaigerweg 19
8970 Schladming
Tel.: 0650 / 901 62 94
Mail: info@freizeit-pso.at
Homepage: www.freizeit-pso.com

**Verein Happiness – Glücklich mit Hilfe des
Pferdes**

Der Verein bietet ein Sommercamp auf dem
Zuckermantelhof bei Strasshof für alle
Altersgruppen an.

Kontakt:

Andrea Bossler

2231 Strasshof, Koktagasse 38

Tel: 0664 13 360 13

Mail: bossler@a1.net

Homepage: www.verein-happiness.at

Tagesferienbetreuung Sommer

Jugendrotkreuz - "Ferien in Wien"

Mit den Sommercamps „Ferien in Wien“ und „Tagescamp“ wird der Sommer sowohl für Kinder mit besonderen Bedürfnissen als auch für deren Eltern oder Erziehungsberechtigten zu einem besonderen Erlebnis abseits des Alltags. Die engagierten und pädagogisch geschulten BetreuerInnen fördern spielerisch die Sinne der Kinder und fördern damit gezielt deren Entwicklung während die Eltern auch ein Stück Erholung genießen dürfen. In

Anmeldung und Kontakt

ÖJRK-Landesleitung Wien
Frau Katrin Gottschling

Telefon: 01-79 580-8201
E-Mail: k.gottschling@wrk.at

Jugendrotkreuz Sommercamp

Nicht die Körperbehinderung sondern Spiel, Spaß und Kind-Sein stehen bei diesem Ferienaufenthalt im Vordergrund. Betreut von 26 Freiwilligen mit Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit begreifen die Kinder hier, dass sie in ihrer Andersartigkeit nicht allein sind. Durch gegenseitigen Erfahrungsaustausch tanken sie Lebensfreude und Optimismus und können wieder gestärkt in den Alltag gehen.

Auch die Entlastung der Eltern, die sich teilweise bis zur Erschöpfung in der Betreuung ihres Kindes aufopfern, ist hier eines der Ziele des Österreichischen Jugendrotkreuz; unter den betroffenen Eltern gilt das Ferienlager mittlerweile als Geheimtipp - der Andrang zeugt von der Notwendigkeit einer derartigen Einrichtung

Anmeldung und Kontakt

ÖJRK
Frau Katharina Jechart
Telefon: 01-58900-173
E-Mail: katharina.jechart@roteskreuz.at

Die Kinderfreunde Wien - Tagesferienbetreuung

In den Sommermonaten Juli und August bieten wir in den ersten acht Wiener Ferienwochen eine wochenweise Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen an. Sie können ihr Kind wochenweise über den gesamten Zeitraum anmelden, sollten aber maximal 3 - 4 Wochen einplanen, da wir so vielen Kinder wie möglich diesen Ferienspaß ermöglichen wollen!

Uns ist es ein besonderes Anliegen den Kindern und Jugendlichen eine spannende und aufregende Ferienzeit zu bieten. Wir legen großen Wert auf ein abwechslungsreiches Programm, viele Freizeitaktivitäten, Ausflüge und vor allem Ferienspaß stehen auf dem Program.

Kontakt:

Michaela Stab
Tel.: 01/401 25-45
Mail: sonderbetreuung@wien.kinderfreunde.at

Sommer- und Wintersportkurs Institut Keil

Dieses Angebot gilt für alle Kinder und Jugendliche im Alter von 2 bis 18 Jahren, die an einer cerebralen Bewegungsstörung leiden.

Kontakt:

Mag. Thomas Reinelt
Tel.: 01/336 00 36
Homepage: www.institutkeil.at

Happiness – Glücklich mit Hilfe des Pferdes

Tagesferienbetreuung mit Shuttledienst von Wien am Zuckermantelhof bei Strasshof

Ort: 2231 Strasshof, Koktagasse 38,
Kosten: ca. 310 Euro/ Woche

Kontakt:

Andrea Bossler
2231 Strasshof, Koktagasse 38
Tel: 0664 13 360 13 oder 02287 5658 (Band)
Mail: bossler@a1.net
Homepage: www.verein-happiness.at

Integratives Voltigieren und Reiten - Schottenhof

Im Sommer findet eine integrative Tagesbetreuung statt.

Kontakt:

Amundsenstrasse 5

1140 Wien

Tel.: 01/4896672

Mail: office@schottenhof.at

Homepage: www.schottenhof.at

Urlaub für die ganze Familie

Verein für Freizeit Para-Special-Outdoorsports - PSO

Der Verein bietet Erlebniswochen für die ganze Familie in Schladming an.

Kontakt:

Schwaigerweg 19

8970 Schladming

Tel.: 0650 / 901 62 94

Mail: info@freizeit-pso.at

Homepage: www.freizeit-pso.com

Familienschiwoche

Seit vielen Jahren organisieren sich Eltern behinderter Kinder diese Woche in den Wiener Semesterferien, um gemeinsam auf Familien-Schiurlaub nach Spital a. Phyrn zu fahren. Das Besondere daran: für die behinderten Kinder stehen untertags Betreuer zur Verfügung. Die Woche wird mit einem finanziellen Beitrag von der Lebenshilfe Wien unterstützt, die restlichen Kosten tragen die Eltern.

Kontakt:

Dipl. Ing. Stefan Sedlitz
Mail: stefan.sedlitz@chello.at
Tel.: 0676 604 40 70

Alpenverein

Inklusive Veranstaltungen

Kontakt:

Ulrike Schwarz
Telefon: 0664 831 74 54
ulrike.schwarz@alpenverein.at
Homepage: www.alpenverein.at

Alle Angaben sind ohne Gewähr.
Stand: September 2015